

Аннотация рабочей программы по физической культуре, 10- 11класс

Название рабочей программы	Рабочая программа по курсу «Физическая культура» 10 -11 класс составлена на основе федеральной рабочей программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича.
Предмет	Физическая культура
Класс	10 - 11
Цели программы	<p>Программа направлена на изучение физической культуры на базовом уровне, для достижения следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья. - воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности. - овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащения индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта. - освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации. - приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Содержание программы (основные разделы)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика 2. Кроссовая подготовка 3. Гимнастика 4. Волейбол 5. Баскетбол 6. ГТО 7. Легкая атлетика
Количество часов	10 класс – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).
Образовательные технологии	Коллективный способ обучения, ИКТ, здоровьесберегающие технологии, игровые технологии, метод проектов
Формы контроля	<p><u>Для оценивания учащихся использую следующие методы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Тест. • Экспресс-опрос (фронтальный). • Расширенный опрос. • Игровые методы оценивания. • Контрольное упражнение. • ГТО • Самооценка.