

Аннотация рабочей программы по физической культуре, 5- 9 класс

Название рабочей программы	Рабочая программа по физической культуре для 5 -9 классов составлена на основе федеральной рабочей программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2015).
Предмет	Физическая культура
Класс	5-9 классы
Год составления	2023г.
Составитель	Угрюмов Денис Викторович
Цели программы	<p>Программа направлена на изучение физической культуры на базовом уровне, для достижения следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья. - воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности. -овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащения индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта. -освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации. -приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Содержание программы (основные разделы)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знания о физической культуре 2. Лёгкая атлетика. 3. Гимнастика с элементами акробатики 4. Баскетбол. 5. Волейбол. 6. Лыжная подготовка. 7. ГТО
Количество часов	5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).
Образовательные технологии	Коллективный способ обучения, ИКТ, здоровьесберегающие технологии, игровые технологии.
Формы контроля	<ul style="list-style-type: none"> • Тест. • Экспресс-опрос (фронтальный). • Расширенный опрос. • Игровые методы оценивания. • Контрольное упражнение. • ГТО • Самооценка.