

Аннотация рабочей программы по физической культуре, 1-4 класс

Название рабочей программы	Рабочая программа по физической культуре для 1- 4 классов составлена на основе федеральной рабочей программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2015).
Предмет	Физическая культура
Класс	1-4
Год составления	2023г.
Составитель	Угрюмов Денис Викторович
Цели программы	<p>Цели:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности; • развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности; • формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (утренней гимнастики, физкультминутки, подвижных игр на учебных переменах); воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности; • воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, форма осанки, частота сердечных сокращений после выполнения физических нагрузок и др.).
Содержание программы (основные разделы)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знания о физической культуре 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Легкая атлетика 4. Лыжные гонки 5. Подвижные игры 6. На материале раздела «Спортивные игры»
Количество часов	1 классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).
Образовательные технологии	Коллективный способ обучения, ИКТ, здоровьесберегающие технологии, игровые технологии.
Формы контроля	<ul style="list-style-type: none"> • Тест. • Экспресс-опрос (фронтальный). • Расширенный опрос. • Игровые методы оценивания. • Контрольное упражнение. • ГТО • Самооценка.