

Аннотация рабочей программы по физической культуре, 10- 11класс

Название рабочей программы	Рабочая программа по курсу «Физическая культура» 10 класс составлена на основе федеральной рабочей программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011).
Предмет	Физическая культура
Класс	10 - 11
Год составления	2023г.
Составитель	Дашиев Б.М-О.
Цели программы	<p>Программа направлена на изучение физической культуры на базовом уровне, для достижения <b>следующих целей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья.</li> <li>- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности.</li> <li>- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащения индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.</li> <li>- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации.</li> <li>- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</li> </ul>
Содержание программы (основные разделы)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Легкая атлетика</li> <li>2. Кроссовая подготовка</li> <li>3. Гимнастика</li> <li>4. Волейбол</li> <li>5. Баскетбол</li> <li>6. ГТО</li> <li>7. Легкая атлетика</li> </ol>
Количество часов	10 класс – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).
Образовательные технологии	Коллективный способ обучения, ИКТ, здоровьесберегающие технологии, игровые технологии, метод проектов
Формы контроля	<p><u>Для оценивания учащихся использую следующие методы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тест.</li> <li>• Экспресс-опрос (фронтальный).</li> <li>• Расширенный опрос.</li> <li>• Игровые методы оценивания.</li> <li>• Контрольное упражнение.</li> <li>• ГТО</li> <li>• Самооценка.</li> </ul>