**Самооценка ребенка (представление о себе и своем месте в обществе) одно из значимых качеств. Как она формируется? . \*Научится совместно замечать хорошее. \*Предоставить свободу выбора. \*Научите говорить НЕТ. \*Спрашивайте с ребенка согласно его силам и возможностям. \*Перестаньте ругаться. Самооценка ребенка начинается с родителя.**

**Применяете на практике, реализовывайте в буднях.**

**Детям необходимо чувствовать искренность родителей.** **Атмосфера в семье должна быть расслабленной, потому что дети отлично чувствуют напряжение и скрытую агрессию.**

**Учитывайте дети – мастера манипуляции.**  **Есть вероятность, что ваш ребенок поступает так и с вами. Поведение детей имеет прямое отношение к родителям.**

**Помните**

**Воспитание требует ВРЕМЕНИ!!**

**ПОНИМАНИЕ**

**- это движение навстречу!**

**По мотивам книги Кевина Лемана «Новый ребенок к пятнице».**

**Вы - тот самый механизм, благодаря которому можно изменить мышление и поведение вашего ребенка.**

**Действуя неординарно, попробовать что – то новое в своем стиле воспитания. Ответьте на вопрос: Кто на самом деле отвечает за вашу семью Вы или ребенок?**

**Важно определить проблемную область и найдется решение. Важно помнить, что дети податливы до определенного момента.**

**Каким взрослым вы хотите видеть своего ребенка. Стратегическая линия воспитания. В ближайшие 15 -20 лет. **

**В понедельник Вы научитесь быть последовательным и не подаваться манипуляциям. Говорить один раз.**

**Во вторник узнаете, что влияет на характер и поведение ребёнка.**

**В среду определите, какой у вас тиль воспитания и как изменить его к лучшему.**

**В четверг поймете, как растить детей самостоятельными и ответственными.**

**В пятницу составите эффективный план действий и увидите первые результаты.**

**Предстоит большая работа, и приступить к ней лучше прямо сейчас.**

**Вам нужно принять решение и стать родителем со своей четкой позицией.**

**В понедельник Вы научитесь быть последовательным и не подаваться манипуляциям. Говорить один раз.**

**Не переживайте, что это навсегда получается.**

**Это нормально. Да, вы родитель и важно принимать большинство *решений* из желания сохранить душевное спокойствие в семье.**

**Во вторник узнаете, что влияет на характер и поведение ребёнка.**

**От постоянных замечаний толку мало, зато перехвалить ребёнка просто невозможно. Поэтому нужно чаще обращать внимание на хорошие поступки и удачи. Это не значит, что ребёнку нельзя сделать замечание или поругать за что-то. Конечно, можно. Но немного. А вот хвалить нужно сразу, потому что отложенной похвалы просто не существует. Ребёнку что-то удалось — сразу обратите на это внимание. И объясните чётко, за что хвалите.**

**«Если подпитывать что-то, оно будет расти. Если не подпитывать, то оно будет постепенно угасать. Это простой принцип, но большинство из тех, кто столкнулся с трудностями при общении со своими детьми, упускают его из виду. Либо никогда не задумывались о том, как и какое поведение, они поощряют на самом деле**

**В среду определите, какой у вас стиль воспитания и как изменить его к лучшему.** Новозеландский психолог **Нейджел Латта** выделяет четыре категории людей, которые не ставят границы и оказываются в кабинете психолога с вопросом **«Почему мой ребёнок так чудовищно себя ведёт?».**

Первые - это «Хиппи» считают, что дети должны свободно перемещаться по миру. Вторые «Беспокойные мамаши» волнуются за самооценку ребёнка.

Третьи «Слюнтяи» считают, что ребёнку надо быть другом, а не родителем. Четвёртые «Лентяи» им кажется, что легче ничего не делать, всё само собой будет хорошо.

**Создавайте ребёнку границы. Детям необходимы границы. Именно в них они чувствуют себя в спокойствии и безопасности.**

«В природе детей — двигаться вперед, пока они не наткнутся на какое-то препятствие. Некоторым детям достаточно просто знать, что препятствие существует, другим требуется несколько раз упереться в него со всего размаха, но границы необходимы всем. Мир без границ — для маленького человека очень опасное и пугающее место».

**В четверг поймете, как растить детей самостоятельными и ответственными.**

Детям жизненно необходимо внимание, причём любой ценой. Часто они даже не задумываются о последствиях своих действий. Им крайне важно, чтобы взрослые смотрели на них, а не поверх них, **обращали активное внимание** на то, чем дети заняты. Чтобы все мирно сосуществовали между собой, детям нужно уделять достаточно времени. **Для детей главная цель в жизни — постоянно обращать на себя внимание окружающих, чего бы это им ни стоило».**

**В пятницу составите эффективный план действий и увидите первые результаты.**

**Действуйте осмысленно, для этого вам пригодиться своего рода план воспитания надо понимать, как вы будете действовать в определённых ситуациях. И понимать, почему именно так.**

Следует учитывать Хаос. Многие говорят, что заниматься привычными делали с детьми очень просто — надо всего лишь составить график и строго его придерживаться. Это не так. Дети не живут по графикам. Никогда. Примите мысль о том, что теперь ввашей жизни всегда есть место беспорядку. И старайтесь **держаться!**